

Dívejte se na své město jako turista

Také se po dovolené rádi díváte na fotografie a vzpomínáte, co jste zažili, na atmosféru těch cizích měst, lidi, jak jsou jiní? Některé rodiny pořádají promítání fotek a filmů pro známé a kamarády a potom si povzdechnou skoro všichni: „Páni, to bylo super.“

Autor: Jana Trdá, Foto: Archiv Jany Trdé

Druhý den pak jdeme do práce nebo do školy a třeba nás i napadne myšlenka, že jinde je to lepší. Chybí nám atmosféra, kterou prožíváme jako turisté, kdy vnímáme i ty obyčejné věci jinak. A proč kvůli tomu jezdit pryč? Proč se nepodívat na vlastní město či čtvrt jako turista?

PROČ BYCHOM TO MĚLI DĚLAT?

Třeba proto, abychom oživilí běžný den. Abychom se oprostili od stresu standardního pracovního života. Nebo si připomněli ten příjemný pocit poznávání a vnímání věcí kolem sebe. Připomeňte si, co děláte, když se na dovolené procházíte cizím městem? Co všechno sledujete? A jak se tu toho cítíte? Samozřejmě, pokud zrovna nestresujete, že Vám odjede autobus a ještě nemáte všechny suvenýry.

JAK TO MÁME UDĚLAT?

Je to jen ve Vaší hlavě. Prostě se dívejte a vnímejte. Když procházíte kolem budov, třeba v centru Ostravy, dívejte se na ně. Jak se Vám líbí jejich architektura? Co je na nich zajímavého? Včera jsem u nájezdu na dálnici viděla starou cihlovou budovu, které ze zdi vyrůstaly malé břízy. Měly už přes metr a vypadalo to skvěle. Pozorujte lidi, které potkáváte. Kam asi spěchají, jak se oblékají, jakou mají náladu? Všimla jsem si, že na dovolené v Chorvatsku, kde jsem byla loni, turisté při příchodu do obchodu pozdravili. Tak nějak nám to připadá správné. Zkuste to i u nás. Usmějte se, pozdravte. Prodáváčku, lidi na zastávce. Lidé mají tendenci vracet. Pozdraví a usmějí se taky. A alespoň na okamžik jim zlepšíte náladu. Třeba to zase pošlou dále.

KDE ZAJÍT?

Ve své podstatě je to jedno. Vnímat okolí jinak můžeme kdekoliv. I na sídlišti Dubina. Jednodušeji to samozřejmě půjde někde, kde je více podnětů a zajímavých míst. Centrum Ostravy je městskou památkovou zónou, díky architektuře, kterou zde můžeme nalézt. Projít si Masarykovo náměstí a Kuří rynek. Dívat se na domy, lidi v kavárnách a třeba si i sednou mezi ně a naopak se dívat na ty, kteří chodí okolo Vás. Zajít si na vyhlídkovou věž na radnici. Podívat se večer na osvětlenou oblast DOV. Projít se kolem řeky, sednout si tam na lavičku a prostě si to jen na chvíli užít.

Pokud se do pocitu turistu vžíváte hůř, vezměte do ruky foťák a foťte. Lidi,



Jana Trdá

je nadšenou metodičkou vzdělávání dospělých a idealistou, pokud jde o kvalitu ve vzdělávání. Podílí se na řízení dvou společností, Erudio Patria, která se zabývá vzděláváním, a I am coach JPT, která se zaměřuje na vývoj a prodej koučovacího software. Relaxuje u psaní článků a publikací či malování všeho možného.

domy, běžný život. Udělejte si s kamarády nebo rodinou výlet po Ostravě. Kam zajdete? Sdělte si zážitky, bavte se. Mějte svou malou dovolenou třeba každý den při cestě do práce.

